



Приносит ли дополнительное применение витамина D пользу или вред (или не оказывает никакого влияния) беременным женщинам или их младенцам?

РЕЗЮМЕ

Эта статья представляет собой переведенное резюме на простом языке Кокрейновского обзора, ранее опубликованного в Кокрейновской базе данных систематических обзоров. Оригинальная публикация: Palacios C, Kostiuik LL, Cuthbert A, Weeks J. Vitamin D supplementation for women during pregnancy. *Cochrane Database Syst Rev.* 2024;7(7):CD008873.

<https://doi.org/10.1002/14651858.CD008873.pub5>

Ключевые слова: витамин D; кальций; польза; вред; неблагоприятные эффекты; беременность; дети; Кокрейновский систематический обзор

Does vitamin D supplementation benefit, harm, or have no effects on pregnant women or their babies?

ABSTRACT

This article is the Russian translation of the Plain Language Summary (PLS) of the Cochrane Review previously published in the Cochrane Database of Systematic Reviews. Original publication: Palacios C, Kostiuik LL, Cuthbert A, Weeks J. Vitamin D supplementation for women during pregnancy. *Cochrane Database Syst Rev.* 2024;7(7):CD008873.

<https://doi.org/10.1002/14651858.CD008873.pub5>

Keywords: PCSK9 monoclonal antibodies; cardiovascular disease; prevention; alirocumab; evolocumab; Cochrane Review

Основные положения

Дополнительное применение витамина D во время беременности может помочь улучшить некоторые исходы со стороны здоровья матерей и их младенцев, а также снизить риск неблагоприятных (вредных) исходов беременности.

Значение для общественного здравоохранения

Дефицит витамина D во время беременности связан с осложнениями со стороны здоровья

матерей и их младенцев. Полагают, что для защиты от этих осложнений может потребоваться дополнительный прием витамина D во время беременности.

Что мы хотели выяснить?

Определить, может ли дополнительное применение витамина D во время беременности безопасно улучшить некоторые исходы со стороны здоровья матерей и их младенцев (например, уменьшить число преждевременных родов

и рождения детей с малым весом) и снизить риск неблагоприятных исходов беременности (например, обильных кровотечений).

Что мы сделали?

Это обновление Кокрейновского обзора впервые было опубликовано в 2012 г. и в последующем обновленного в 2016 и 2019 гг. Мы провели поиск клинических испытаний (в декабре 2022 года), в которых изучали дополнительное применение витамина D (в отдельности или в сочетании с препаратами кальция или другими витаминами и минералами) во время беременности в сравнении с плацебо или отсутствием вмешательства. Мы рассмотрели каждое исследование, используя инструмент для оценки его надежности. Мы сравнили и обобщили результаты исследований, а также оценили нашу уверенность в информации с учетом таких фактов, как методы и размер исследований.

Что мы нашли?

Предыдущая версия этого обзора включала 30 исследований. В этом обновлении мы перевели 20 из этих исследований в категорию «ожидających классификации» и исключили одно исследование из-за низкой надежности. Мы добавили одно новое исследование. Настоящий обзор включает в себя 10 исследований, 117 исключенных исследований, 34 исследования, ожидающих оценки, и семь продолжающихся исследований.

В целом мы не уверены, что дополнительное применение витамина D по сравнению с отсутствием вмешательства или плацебо (восемь исследований, 2313 женщин) предотвращает развитие гипертензии, связанной с беременностью, диабета во время беременности, преждевременных родов, а также заболеваний почек. Дополнительное применение витамина D во время беременности может предотвратить

чрезмерное кровотечение при родах (хотя эти данные основаны на единичном исследовании) и может снизить риск рождения ребенка с малым весом, однако на этом этапе нельзя исключить увеличение этого риска. Кроме того, мы не уверены, что дополнительное применение витамина D и препаратов кальция, в сравнении с плацебо или отсутствием вмешательства (одно исследование, 84 женщины), предотвращает преждевременные роды и рождение детей с малым весом. В единственном включенном исследовании не сообщали о других исходах. Наконец, мы не уверены, предотвращает ли дополнительное применение витамина D в сочетании с препаратами кальция или других витаминов и минералов (но без витамина D) (одно исследование, 1298 женщин) развитие диабета во время беременности, неблагоприятных событий у матерей, преждевременных родов или рождение детей с малым весом. О других исходах не сообщали.

Каковы ограничения этих доказательств?

Качество, а также малый или средний размер большинства исследований стали ограничениями в этом обзоре. Не во всех исследованиях представили данные об интересующих нас исходах. Необходимы более тщательно проведенные исследования, чтобы мы могли с большей уверенностью судить о влиянии дополнительного применения витамина D во время беременности на эти исходы. Они должны включать в себя изучение возможных неблагоприятных событий, о которых отсутствует информация в существующих доказательствах.

Насколько актуальны эти доказательства?

Доказательства актуальны по состоянию на декабрь 2022 года.

Перевод: Попаз Марина Семёновна

Редактирование: Юдина Екатерина Викторовна

Координация проекта по переводу на русский язык: Кокрейн Россия — Cochrane Russia на базе Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (РМАНПО)

По вопросам, связанным с этим переводом, пожалуйста, обращайтесь по адресу: cochranerussia@gmail.com

Ссылка на полную версию: <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD008873.pub5/full>

Опубликовано с разрешения правообладателя John Wiley & Sons, Ltd