

<https://doi.org/10.30895/2312-7821-2025-504-annex>

Таблица 2. Сопутствующие патологии у пациентов с артериальной гипертензией, включенных в исследование (n=550)

Table 2. Characteristics of patients with arterial hypertension included in the study, distribution by comorbidities (n=550)

Параметр <i>Parameter</i>	Количество пациентов <i>Number of patients</i>	
	чел. / pers.	%
Острое нарушение мозгового кровообращения или транзиторная ишемическая атака в анамнезе <i>A history of cerebrovascular events</i>	23	4,2
Сахарный диабет <i>Diabetes</i>	245	44,5
Нарушение толерантности к глюкозе / нарушение гликемии натощак <i>Impaired glucose tolerance / impaired fasting glycaemia</i>	99	18
Ожирение (индекс массы тела >30) <i>Obesity (body mass index >30)</i>	351	63,8
Курение <i>Smoking</i>	221	40,2
Хроническая обструктивная болезнь легких <i>Chronic obstructive pulmonary disease</i>	11	2
Хроническая болезнь почек (со скоростью клубочковой фильтрации >30 мл/мин/1,73 м ²) <i>Chronic kidney disease (glomerular filtration rate >30 mL/min/1.73 m²)</i>	134	24,4
Анемия <i>Anaemia</i>	15	2,7
Перенесенный миокардит, перикардит, эндокардит, воспалительного генеза <i>Past inflammatory myocarditis, pericarditis, and/or endocarditis</i>	2	0,4
Заболевания щитовидной железы с эутиреозом <i>Thyroid disorders with euthyreosis</i>	54	9,8
Бронхиальная астма, контролируемая <i>Controlled asthma</i>	21	3,8
Ревматоидный артрит, вне обострения <i>Rheumatoid arthritis, non-acute</i>	32	5,8
Онкологические заболевания, 3 клиническая группа <i>Cancer, 3 clinical group</i>	192	34,9

Таблица составлена авторами по собственным данным / The table is prepared by the authors using their own data

Таблица 3. Характеристика сопутствующей медикаментозной терапии на 1 этапе исследования (n=550)**Table 3.** Characteristics of concomitant drug therapy, study stage 1 (n=550)

Группа препаратов <i>Product group</i>	Количество пациентов <i>Number of patients</i>	
	чел. / <i>pers.</i>	%
Инсулины <i>Insulin</i>	33	6
Пероральные сахароснижающие препараты <i>Oral antihyperglycaemic medications</i>	298	54,2
Ингибиторы натрий-глюкозного котранспортера 2 типа (SGLT2) <i>Sodium-glucose-linked transporter-2 inhibitors</i>	7	1,3
Цитостатики <i>Cytostatic agents</i>	32	5,8
Ингаляционные глюкокортикостероиды <i>Inhaled glucocorticosteroids</i>	25	4,5
Бета-адреномиметики <i>Beta-adrenergic agonists</i>	27	4,9
Нестероидные противовоспалительные препараты <i>Non-steroidal anti-inflammatory drugs</i>	10	1,8
Препараты железа <i>Iron supplements</i>	11	2
Ингибиторы ксантинооксидазы <i>Xanthine oxidase inhibitors</i>	222	40,4
Гормонозаместительная терапия (левотироксин натрия) <i>Hormone replacement therapy (sodium levothyroxine)</i>	46	8,4

Таблица составлена авторами по собственным данным / The table is prepared by the authors using their own data

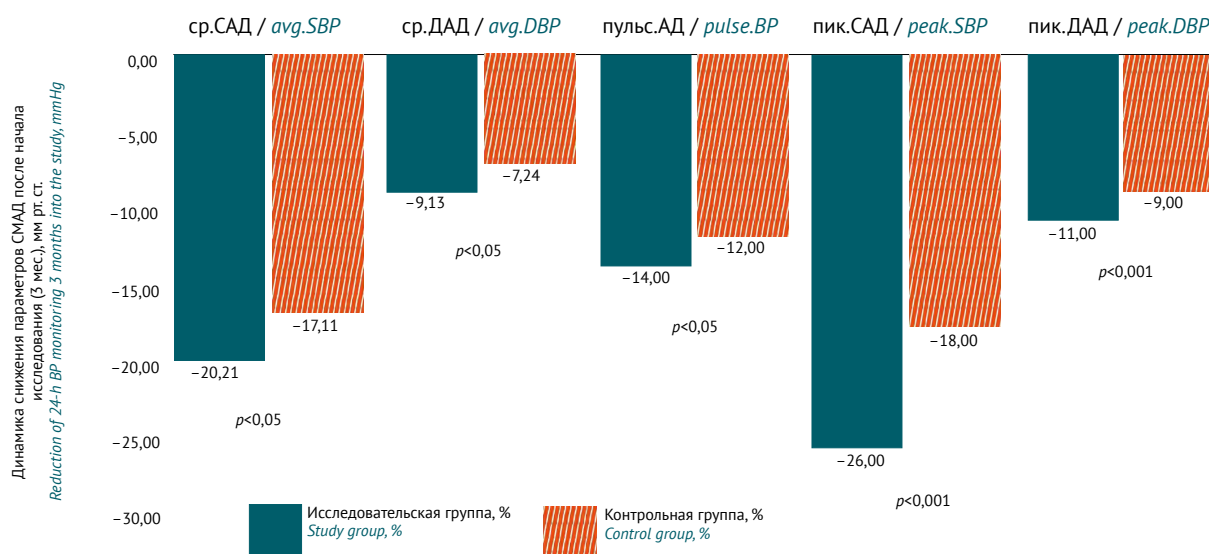


Рисунок подготовлен авторами по собственным данным / The figure is prepared by the authors using their own data

Рис. 3. Параметры суточного мониторинга артериального давления (СМАД) через 3 месяца терапии в исследовательской (валсартан+сакубитрил + антагонист кальция/диуретик, $n=80$) и контрольной (блокатор ренин-ангиотензин-альдостероновой системы + антагонист кальция + диуретик, $n=80$) группах пациентов. Ср.САД – среднесуточное систолическое артериальное давление; ср.ДАД – среднесуточное диастолическое артериальное давление; пульс.АД – среднесуточное пульсовое артериальное давление; пик.САД – суточное пиковое систолическое артериальное давление; пик.ДАД – суточное пиковое диастолическое артериальное давление

Fig. 3. Parameters of 24-hour blood pressure monitoring of the study group (valsartan+sacubitril + calcium antagonist/diuretic, $n=80$) and control group (renin-angiotensin-aldosterone system blocker + calcium antagonist + diuretic $n=80$) after 3 months. Avg.SBP, average 24-hour systolic blood pressure; avg.DBP, average 24-hour diastolic blood pressure; pulse.BP, average 24-hour pulse blood pressure; peak.SBP, average 24-hour peak systolic blood pressure; peak.DBP, average 24-hour peak diastolic blood pressure

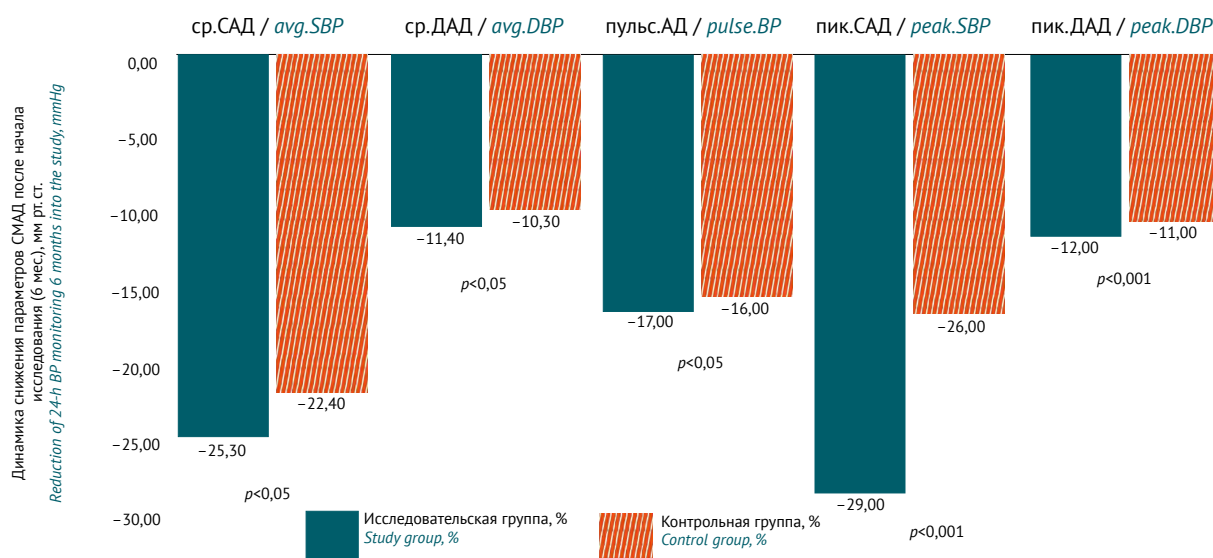


Рисунок подготовлен авторами по собственным данным / The figure is prepared by the authors using their own data

Рис. 5. Параметры суточного мониторинга артериального давления (СМАД) через 6 месяцев терапии в исследовательской (валсартан+сакубитрил + антагонист кальция/диуретик, $n=80$) и контрольной (блокатор ренин-ангиотензин-альдостероновой системы + антагонист кальция + диуретик, $n=80$) группах пациентов. Ср.САД – среднесуточное систолическое артериальное давление; ср.ДАД – среднесуточное диастолическое артериальное давление; пульс.АД – среднесуточное пульсовое артериальное давление; пик.САД – суточное пиковое систолическое артериальное давление; пик.ДАД – суточное пиковое диастолическое артериальное давление

Fig. 5. Parameters of 24-hour blood pressure monitoring of the study group (valsartan+sacubitril + calcium antagonist/diuretic, $n=80$) and control group (renin-angiotensin-aldosterone system blocker + calcium antagonist + diuretic, $n=80$) after 6 months. Avg.SBP, average 24-hour systolic blood pressure; avg.DBP, average 24-hour diastolic blood pressure; pulse.BP, average 24-hour pulse blood pressure; peak.SBP, average 24-hour peak systolic blood pressure; peak.DBP, average 24-hour peak diastolic blood pressure

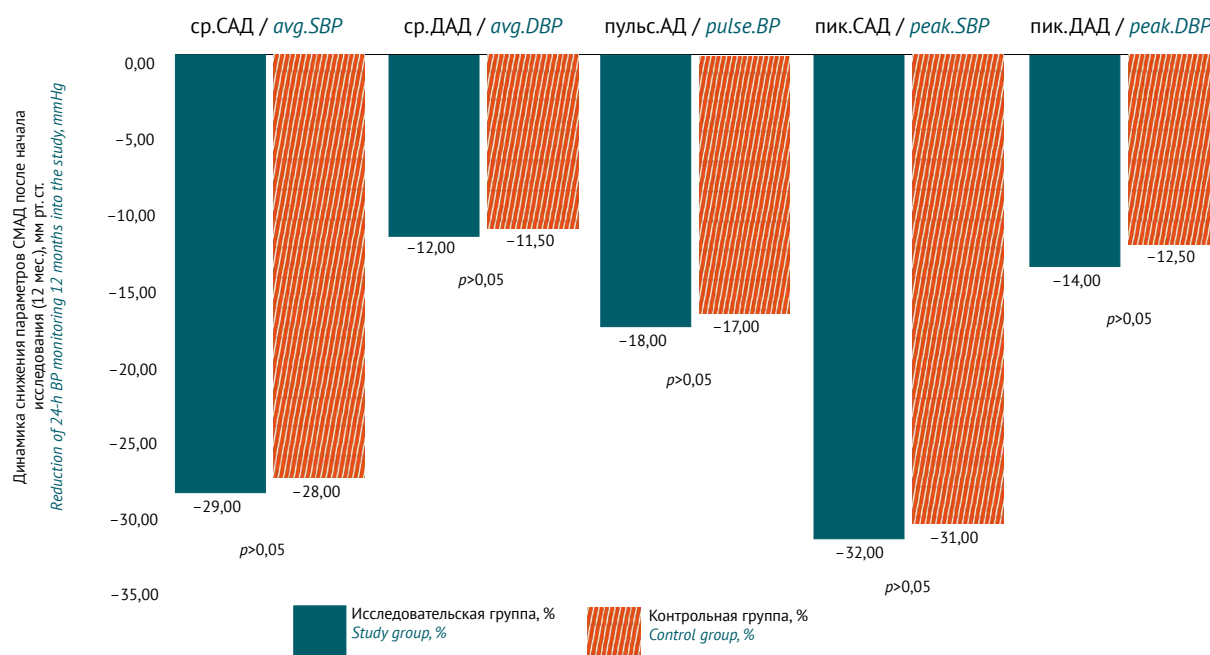


Рисунок подготовлен авторами по собственным данным / The figure is prepared by the authors using their own data

Рис. 6. Параметры суточного мониторинга артериального давления (СМАД) через 12 мес. терапии в исследовательской (валсартан+сакубитрил + антагонист кальция/диуретик, $n=80$) и контрольной (блокатор ренин-ангиотензин-альдостероновой системы + антагонист кальция + диуретик, $n=80$) группах пациентов. Ср.САД – среднесуточное систолическое артериальное давление; ср.ДАД – среднесуточное диастолическое артериальное давление; пульс.АД – среднесуточное пульсовое артериальное давление; пик.САД – суточное пиковое систолическое артериальное давление; пик.ДАД – суточное пиковое диастолическое артериальное давление

Fig. 6. Parameters of 24-hour blood pressure monitoring of the test group (valsartan+sacubitril + calcium antagonist/diuretic, $n=80$) and control group (renin-angiotensin-aldosterone system blocker + calcium antagonist + diuretic, $n=80$) after 12 months. Avg.SBP, average 24-hour systolic blood pressure; avg.DBP, average 24-hour diastolic blood pressure; pulse.BP, average 24-hour pulse blood pressure; peak.SBP, average 24-hour peak systolic blood pressure; peak.DBP, average 24-hour peak diastolic blood pressure